



Fysioterapia  
Kuntosali  
Hieronta  
TYHY -palvelut

Toimintaterapia  
Personal Training  
Osteopatia  
Kotikuntoutus

## FYSIO 2000 osaaminen urheilufysioterapian osa-alueella

Fysio 2000 on eteläpohjalainen kasvuyritys, jolta löytyy kaksi toimipistettä Seinäjoelta ja yksi ilmajoelta. Kaikista kolmesta toimipisteestämme löytyy huippuvarusteltu kuntosali urheilijoiden käyttöön, sekä toiminnallisen harjoittelun tilat. Työntekijöitä on jo yli kaksikymmentä; fysioterapeutteja, toimintaterapeutteja, osteopaatteja sekä hieroja. Tuotamme moniammatillisessa tiimissä fysioterapia- ja toimintaterapiapalveluja, jota voi hyödyntää esimerkiksi urheilijoiden psyykkisen valmennuksen puolella. Hoitomenetelmämme ovat nykyaikaiset ja pyrimme jatkuvasti sekä kouluttautumaan, että panostamaan mm uusiin laitteisiin.

**Fysioterapeuttimme** ovat lähes kaikki entisiä urheilijoita, kattaen kamppailu-, kestävyys- ja joukkuelajit. Lajeina paini, jalkapallo, jääkiekko, taitoluistelu, pesäpallo, pikaluistelu, hiihto, kestävyysjuoksu, salibandy, nyrkkeily, itsepuolustuslajit, voimanosto, painonnosto. Lajivalmentajatasoisia fyssareita siis löytyy henkilöstöstämme useita.

Vahvuutemme on asiakkaiden saumaton siirto parhaalle asiantuntijalle. Esimerkkinä osteopaatti ja fyssari ottavat usein vastaan asiakkaan moniammatillisena tiiminä. Joka päivälle on akuuttiaikoja esim niska/selkäongelmiin osteopaatille. Tuotamme kokonaispaketin tällä hetkellä usealle urheilulajille eli 1) salitilat 2) fysioterapia 3) osteopatia 4) hieronta 5) fysiikkavalmennuksen tiivis tuki 6) urheiluteipit, tuet ja kuminauhat ja muut treenivälineet omasta kivijalka- ja verkkokaupasta.

Urheiluteippi.fi verkkokaupan kivijalka myymälä FYSIO Kauppa Seinäjoen keskustassa palvelee lajaa-alaisesti urheilijoita. Meiltä saatavilla urheilu- ja kinesioiteipit, kylmäpusit, erilaiset tuet sekä urheilijoiden huoltajille suunniteltu kattava EA -laukku treenikentän laidalle. Järjestämme ympäri vuoden huoltajille, joukkueenjohtajille ja muille asiasta kiinnostuneille teippauskoulutusta, jossa kouluttajina toimivat meidän omat fysioterapeutit.

Referensseinä paikallisesti JymyJussit ja S-kiekon edustus, sekä SJK -jalkapallon juniorit. Joista mm. SJK:n kanssa yhteistyössä tehdyt liikehallinta kykyjen testauksissa- ja ohjeistuksessa (02 junnuiilla kesä 2017 huomattavasti vähemmällä vammoilla) saatiin paljon hyviä tuloksia!

### Käytössämme olevia hoitolaitteet:

**ShockWave:** paineaaltohoitolaite, jolla saatu erittäin hyviä hoitotuloksia mm. nuorten urheilijoiden jänneluu-liitosongelmiin (osgood-schlatter, juoksijan polvi) muita parhaita hoitokohteita penikat, olkapinne, tenniskyynärpää ja plantaarifasciitti

**LPG:** imurullauslaite, jolla pystytään urheilijoiden nopeamman palautumisen lisäksi mm availemaan tiukkoja lihaskalvorakenteita.

**Compex- lihasaktivaatio laitteisto:** laitteisto jolla pystytään harjoittamaan esim leikkauksen takia immobilisoidun raajan lihaksia

**GameReady:** kylmäkompressiolaitte akuuttien vammojen hoitoon. Laite on myös vuokrattavissa, joten asiakas pystyy omatoimisestikin itseään hoitamaan useita kertoja päivässä.

**Mpower:** mittaa lihasten harjoitusvastetta. Mpower app laskee mittausdatasta useita tuloksia, jotka kuvaavat lihaksen harjoitevastetta. Mpowerin tuloksia pystytään hyödyntämään niin fysioterapian kuin valmentajan, personal trainerin kuin itse urheilijankin näkökulmasta.

### **Henkilökuntamme osaamista perusfysioterapian lisäksi:**

- Akupunktio
- Lymfaterapia
- MDT-terapia
- Työfysioterapia
- Hieronta
- Lantiopohjafysioterapia
- NuTec-biofeedback-laitteistolla
- Osteopatia
- Fasciakäsittely
- Urheiluteippaus / Kinesioiteippaus
- Perinteiset fysikaaliset hoitolaitteet (UÄ, IF, TNS)
- Urheilufysioterapia
- PT+ ravintovalmennus
- Urheiluvallennuksen tuki (sekä henkinen että fyysinen)

### **Askeleen edellä**

*FYSIO 2000 on nykyaikainen liikuttaja, jonka asiakkailta on käytössään alansa ammattitaitoisin henkilökunta sekä tuoreimpiin tutkimuksiin perustuvat menetelmät ja työkalut niin treeneissä kuin terapiassakin.*

*Pysyäksemme kehityksen kärjessä panostamme henkilökuntamme osaamiseen, tietotaitoon ja jatkuvaan koulutukseen. Meillä on vahva palo tehdä asiat paremmin, terveellisemmin ja aina hymyssä suin.*

### **AJANVARAUS KESKITETYSTI: 0500 261 645 tai [www.fysio2000.fi/ajanvaraus](http://www.fysio2000.fi/ajanvaraus)**

asiakasvastaava Heidi Salo 040 5184 051

Keskustan vastaava Niko Vähämaa 0500 261 645

Sorsanpesän vastaava Jenni Manner 044 764 2000

Ilmajoen vastaava Sirpa Harju 040 529 5064

Toimitusjohtaja Timo Tuuri 044 5295 064



#### **Seinäjoki - Keskusta**

Keskuskatu 17

0500 261 645

#### **Seinäjoki – Sorsanpesä**

Törnäväntie 27

044 764 2000

#### **Ilmajoki**

Asematie 6

040 529 5064

#### **Toimintaterapia / Kotikuntoutus**

050 533 9334

#### **Asiakaspalvelut ark. 08 – 17.00**

0500 261 645